



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## SÍNTOMAS DE LA OBESIDAD

### ¿Qué síntomas produce la obesidad?

El síntoma más evidente es el aumento de peso, si bien no todo aumento de peso implica obesidad.

Asimismo el acúmulo de grasa produce múltiples síntomas en el cuerpo tanto por efecto mecánico como a nivel de funcionamiento de los diversos órganos y a nivel metabólico:

- **El efecto mecánico** depende de la localización del acúmulo de grasa. El acúmulo a nivel abdominal puede llegar a producir un efecto compresivo con aumento la presión intraabdominal lo cual puede conllevar dificultad para la respiración y reflujo gastroesofágico. A nivel del cuello puede comprimir la vía aérea y desembocar en síndromes de apnea del sueño.
- **El efecto metabólico** se debe al acúmulo de grasa abdominal que se asocia a su vez la resistencia a la insulina. El aumento de insulina debido a esa resistencia de las células grasas conlleva la aparición de diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial y alteraciones cardiovasculares que pueden desembocar en un infarto.

Además se producen efectos sobre múltiples órganos que facilitan la aparición de trombosis, artritis, gota y diversos tipos de cáncer entre los que destaca el cáncer de endometrio.

*Dra. Cristina Carretero Ribón*  
*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*  
*Cínica Universitaria de Navarra*