



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



SÍNTOMAS – *Helicobacter pylori*

La gastritis crónica o duodenitis crónica producida por la infección por la bacteria *Helicobacter pylori* es en la mayoría de los casos asintomática (no provoca ningún síntoma). Puede asociarse o empeorar los síntomas de dispepsia como dolor o molestia en la parte media-alta del abdomen tras las comidas, distensión abdominal y pesadez postingesta, náuseas, etc.

Algunas personas desarrollan complicaciones tales como úlceras gástricas o duodenales. Las úlceras también pueden no tener síntomas; cuando los hay, los más frecuentes son:

- dolor o molestia en la parte alta y central del abdomen, bajo en esternón,
- distensión,
- saciedad precoz,
- falta de apetito,
- náuseas y vómitos,
- oscurecimiento de las heces pudiendo llegar a ser negras como el alquitrán,
- las úlceras que sangran pueden causar anemia y cansancio.

Menos frecuentemente, la gastritis crónica puede producir cambios en el revestimiento o capa interna del estómago, como la gastritis atrófica (o “desgaste/afinamiento” de la mucosa gástrica - capa más interna del estómago) o en casos muy excepcionales el cáncer de estómago. Es **muy poco frecuente** desarrollar cáncer gástrico por una infección por *Helicobacter pylori*. Sin embargo, al ser la infección por *Helicobacter pylori* tan común, hay que tener en cuenta dicha posibilidad, estando indicado el tratamiento erradicador

para *Helicobacter pylori* en pacientes con familiares directos con cáncer gástrico.

Dra. Susana Jimenez Contreras
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Vithas Xanit Internacional, Benalmádena (Málaga)