



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## SÍNTOMAS – Hepatopatía no alcohólica

Inicialmente se creía que era un trastorno totalmente benigno, pero en la actualidad se sabe que algunos pacientes pueden desarrollar otras enfermedades del hígado más graves (25-30%) como la esteatohepatitis (hígado graso con inflamación), que puede llegar a producir una cirrosis hepática.

Esta entidad es muy traicionera, ya que en la mayoría de los casos cursa de forma subclínica, siendo posible su evolución hasta un estadio cirrótico en ausencia de manifestaciones clínicas. Esto dificulta de manera importante conocer realmente la prevalencia de esta enfermedad en la población, aunque sí se sabe que su incidencia está aumentando en los países desarrollados probablemente motivado por los hábitos de vida, principalmente el sedentarismo y la sobrealimentación. Por contra es muy poco frecuente en los países del tercer mundo.

Cuando provoca algún tipo de síntomas, estos son leves e inespecíficos y fácilmente atribuibles a otros procesos banales. Los síntomas más frecuentes son la astenia y la molestia en el hipocondrio derecho.

En la exploración física el hallazgo más habitual suele ser la hepatomegalia, responsable de las molestias abdominales, ya que otros signos solo se manifiestan en casos de evolución hacia estadio cirrótico.

De hecho la sospecha clínica está más motivada por la presencia de alteraciones clínicas predisponentes (hiperlipidemia, obesidad, diabetes

mellitus, cirugía bariátrica ...) y alteraciones de la bioquímica hepática, que por manifestaciones clínicas propias de esta entidad.

Las alteraciones bioquímicas suelen consistir en una hipertransaminasemia leve (2-3 veces su valor normal), siendo el aumento del valor de la ALT el dato analítico de mayor sensibilidad diagnóstica. Con menor frecuencia existe una elevación de la fosfatasa alcalina y de la g-glutamyl-transpeptidasa. En ocasiones se detecta una alteración del perfil metabólico del hierro (cifras altas de ferritina con saturación de transferrina normal), cuyo significado es incierto.

Los parámetros bioquímicos de función hepatocelular no suelen estar alterados, hasta que no evoluciona hasta un estadio cirrótico.

La EHNA se encuentra entre las causas de cirrosis criptogenética.

*Dr. Francisco José García Fernández  
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo  
Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla*