

El infradiagnóstico, un problema



Twitter



Facebook



Google+



Pinterest



LinkedIn

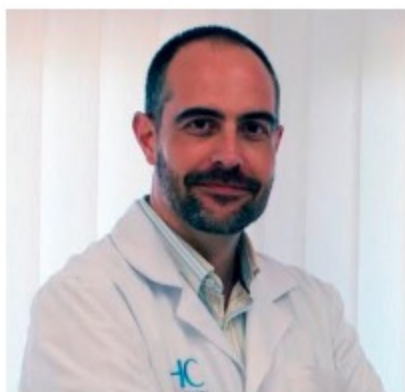
Sin Gluten · Visto y oído

26 mayo, 2017



A comienzos de la década del 2000 se estableció en España una prevalencia en adultos de 1 por cada 389

“Actualmente hay una mayor concienciación sobre la enfermedad celiaca, tanto a nivel social como desde el punto de vista médico. Por este motivo ha aumentado con creces el número de pacientes que se someten a un cribado de enfermedad celiaca, incluso en aquellos que no reconocen malestar con la ingesta de alimentos con gluten. Esto ha permitido diagnosticar a los pacientes en fases más tempranas. Además, se está generalizando el cribado de enfermedad celiaca en aquellos familiares de primer grado de un paciente diagnosticado de celiaquía” explica la doctora Cristina Carretero Ribón, especialista del aparato digestivo y portavoz de la fundación española del aparato digestivo (Fead).



Miguel Rosales

“La enfermedad celiaca está considerada hoy en día como una enfermedad infradiagnosticada. En muchos artículos se hace referencia a la misma como un iceberg del que solo conocemos la punta. Los estudios de prevalencia estadística que hay publicados hacen referencia a cifras globales; si bien hay que tener en cuenta que generalmente la sospecha de enfermedad celiaca asienta en el seno de la atención primaria al ser el médico de familia el primer contacto del paciente con el sistema sanitario. Los casos considerados sospechosos, suelen terminar derivándose al

gastroenterólogo para confirmar el diagnóstico, ya que es preciso la realización de una biopsia endoscópica del duodeno para establecerlo” apunta el doctor Jose Miguel Rosales, también portavoz de la Fead y especialista en aparato digestivo.

“A nivel mundial se estima que la prevalencia es del 1%. En España se publicó por primera vez en los años 90 una incidencia de la enfermedad de 1:2152 recién nacidos vivos. Estos datos se basaban en la presencia de síntomas de enfermedad celiaca, pero como hoy día sabemos, la enfermedad celiaca puede ser asintomática, de ahí la referencia a la punta del iceberg. A comienzos de la década del 2000 se estableció en España una prevalencia en adultos de 1 por cada 389 y en los escolares del área de Madrid de entre 10 y 12 años, 1 de cada 220. Recientemente se ha publicado un estudio español realizado por el doctor Cilleruelo y colaboradores, de los hospitales Puerta de Hierro y Severo Ochoa de Madrid, en el que analizaron recién nacidos que presentaban predisposición genética para la enfermedad celíaca. Encontrando que la enfermedad estaba presente en el 4%; la mitad de los cuales tenían síntomas digestivos.

La franja con más casos de diagnóstico

La enfermedad celíaca afecta tanto a niños como adultos. La relación mujer/varón es de 2:1. Existen dos picos de edad principales: uno en la infancia, entre los 2 y 6 años; y otro en adultos, entre los 20 y los 40 años.