



CONCEPTO Y CAUSAS – Quistes hepáticos

Se denominan como **quistes hepáticos** a la presencia en el hígado de unas lesiones más o menos redondeadas y de tamaño variable formadas por una pared con contenido líquido en su interior. La gran mayoría se diagnostican de forma casual al hacer algún estudio de imagen, como una ecografía, generalmente por otra razón, y normalmente no producen ningún síntoma. Como se ha comentado, el tamaño puede ser variable, desde pocos milímetros hasta quistes gigantes de varios centímetros y que pueden ocupar gran parte del hígado.

Las causas de estos quistes son muy variadas, por lo que expondremos a continuación algunos de ellos:

- **Quiste simple:** es el tipo de quiste más frecuente y es totalmente benigno. Está compuesto de líquido claro y no se comunica con los conductos biliares intrahepáticos. Normalmente no dan ningún síntoma y cuando lo hacen suele ser por desarrollo de complicaciones, sobre todo en quistes de gran tamaño, que pueden presentar sangrado espontáneo, infecciones, torsión del quiste, rotura, etc. Los quistes simples se localizan más frecuentemente en el lado derecho del hígado y también suelen aparecer más en mujeres.
- **Enfermedad poliquística hepática:** es una enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de muchos quistes en el hígado, generalmente relacionada con la presencia de múltiples quistes en el riñón, siendo más frecuente conforme más edad tiene el paciente y

mayor daño renal hay. Hay otra forma más rara, genética, que no se relaciona con quistes renales.

- **Quiste hidatídico:** es un quiste producido por la larva de un parásito llamado *Echinococcus granulosus* que se contagia generalmente a través de perros infectados. En el hígado da síntomas generalmente cuando son de gran tamaño y se complican.
- **Tumores:** hay tumores con apariencia quística que se desarrollan generalmente de los conductos biliares intrahepáticos, siendo poco frecuentes. Además puede haber tumores secundarios (metástasis) en el hígado de otro origen: ovario, colon, páncreas, riñón... cuyo aspecto sea parecido al de un quiste.
- **Quistes biliares:** son dilataciones de las ramas biliares intrahepáticas dando lugar a la apariencia de un quiste. Generalmente suelen dar complicaciones como estenosis (estrechamientos de los conductos), infecciones, desarrollo de piedras, roturas...

Dr. José Miguel Rosales Zabal

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Costa del Sol, Marbella