



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



DIAGNÓSTICO – Gastroenteritis Eosinofílica

El **diagnóstico de la gastroenteritis eosinofílica** se basa en la presencia de eosinófilos en biopsias del estómago o intestinales y/o en el líquido ascítico (así llamamos al líquido que puede acumularse en el abdomen entre las asas intestinales debido a diferentes causas).

Debemos excluir que haya otros órganos afectados y otras posibles causas de eosinófilos en el intestino mediante **analíticas completas de sangre y de heces**, sobre todo en pacientes que hayan ingerido carne poco cocinada o hayan viajado o residido en países con alta prevalencia de infecciones por parásitos. También debemos preguntar a los pacientes si están tomando medicación sin prescripción médica o suplementos dietéticos o de herboristerías.

Los hallazgos de la endoscopia son inespecíficos, pero el verdadero diagnóstico se obtiene de la **biopsia**, que demuestra mayor número de eosinófilos en la mucosa del estómago o del intestino de los esperados. No se ha establecido un número de corte concreto por encima del cual podamos decir que sea patológico en todos los casos. El estudio mediante gastroscopia suele ser suficiente en la mayoría de los casos, aunque en presencia de diarrea, también puede ser necesaria una colonoscopia. Es importante destacar que pacientes con afectación de las capas muscular o serosa del estómago o intestino (capas media y externa, respectivamente), pueden tener biopsias de la mucosa (capa más interna) normales. Así, si la sospecha es alta, puede ser necesaria una biopsia de la pared gástrica o intestinal tomada en quirófano por laparoscopia.

Los **estudios radiológicos con contraste oral** (tránsitos gastrointestinales, tomografía computerizada o resonancia magnética nuclear) pueden objetivar estenosis (o estrecheces) o nodularidad del tubo digestivo. Aunque estos hallazgos no son suficientes para el diagnóstico por sí solos, ya que no son exclusivos de esta enfermedad.

*Dra. Susana Jiménez Contreras
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Vithas Xanit Internacional, Benalmádena (Málaga)*