



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



CONCEPTO Y CAUSAS DE LA DISFAGIA

¿Qué es la Disfagia?

Podemos definir la Disfagia, como la dificultad para la deglución o de una forma más coloquial, como problemas para el paso de los alimentos desde la boca hasta el estómago.

Para entender esta patología vamos a dar unas pinceladas del mecanismo de la deglución. Este es un proceso complejo, donde se tienen que coordinar distintas estructuras musculares con la participación del sistema nervioso en una sincronización armoniosa.

Se distinguen tres fases secuenciales:

1. **Fase oral:** dentro de ésta podemos distinguir una fase preparatoria de masticación donde se forma el bolo alimenticio y una posterior fase de transporte donde dicho bolo pasa a la faringe.
2. **Fase faríngea:** es una de las fases más complejas donde es necesaria una mayor actividad coordinada por las distintas estructuras implicadas. Así se debe aislar mediante el velo del paladar la nasofaringe, se eleva y cierra la laringe y se relaja el esfínter esofágico superior junto con la contracción del músculo faríngeo, propulsando el bolo alimenticio al esófago.
3. **Fase esofágica:** una vez llega el bolo alimenticio al esófago se inician unas contracciones peristálticas, que impulsan el alimento hasta la unión del esófago con el estómago, relajándose el esfínter esofágico inferior y pasando al estómago.

La Disfagia se puede clasificar en dos grupos, dependiendo de la fase de la deglución que esté implicada en su producción:

- **Disfagia Orofaringea:** incluye las alteraciones de la fase oral y/o faríngea.
- **Disfagia Esofágica:** donde se afecta la fase esofágica, como su nombre indica.

¿Cuáles son las causas de la Disfagia?

Las causas de este síntoma son múltiples y dependiendo del tipo de Disfagia, las etiologías son diversas. Así de forma general se podrías agrupar en:

- **Patologías que disminuyen el espacio de paso por afectación de la mucosa:** tumores intraesofágicos, infecciones como la candidiasis esofágica, etc.
- **Patologías del músculo implicado en la fase:** esfínter esofágico superior, musculatura esofágica, etc.
- **Patologías del sistema nervioso central o periférico:** son situaciones donde no se genera el estímulo nervioso adecuado o de forma descoordinada para que la musculatura de las distintas áreas se contraiga.
- **Patologías de estructuras adyacentes al sistema de la deglución que comprimen o invaden estructuras del mismo:** tumores de mediastino, laringe, tiroides, etc.

La lista de causas es muy extensa, así que enumeraremos algunas:

1. Causas de Disfagia Orofaringea:

- a) Enfermedades de la pared de la zona orofaringea:
 - Divertículo de Zenker.
 - Tumores de la zona otorrinolaringológica.
 - Membranas orofaringeas.
 - Infecciones: bacterianas, candidiasis, herpéticas, etc.
- b) Enfermedades Neurológicas:
 - Accidentes vasculares cerebrales.
 - Pankinsonismos.
 - Tumores del sistema nervioso central.
 - Demencias.
 - Esclerosis múltiple.
 - Esclerosis lateral amiotrófica (ella).
- c) Enfermedades Musculares:
 - Distrofias musculares.
 - Miastenia gravis.
 - Miositis.
- d) Alteraciones en la coordinación neuromuscular o trastornos funcionales:
 - Achalasia cricofaringea.
 - Disinergia del esfínter esofágico superior.

2. Causas de Disfagia Faríngea:

- a) Enfermedades de la pared esofágica:
 - Esofagitis por reflujo gastroesfágico.
 - Infecciones: bacterianas, candidiasis, herpéticas, etc.
 - Tumores esofágicos.
 - Esofagitis eosinofílica.
 - Anillos esofágicos.

b) Alteraciones en la coordinación neuromuscular o trastornos funcionales:

- Achalasia.
- Espasmo esofágico difuso.

c) Enfermedades de estructuras adyacentes:

- Tumores mediastínicos.
- Tumores pulmonares.
- Compresiones vasculares.

Dr. Antonio M. Moreno García

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.