



CONCEPTO Y CAUSAS DE LA HEPATITIS C

¿Qué es la Hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad causada por la infección de un virus sobre el hígado causando una inflamación del mismo. Pero esto no significa que sea una enfermedad hepática exclusivamente, sino que se debe englobar dentro de las Enfermedades Sistémicas o que afectan a todo el organismo.

Está causada por un virus que lleva el mismo nombre, Virus de la Hepatitis C (VHC). Este virus fue descubierto en 1989. Se trata de un virus RNA clasificado dentro del género Hepacivirus en la familia Flaviviridae. Existen descritos nueve genotipos o tipos diferentes de Virus de la Hepatitis C, así como múltiples subtipos, lo que nos muestra la variabilidad genética del mismo, lo que puede condicionar las diferentes respuestas a los tratamientos de los que disponemos.

El único reservorio o lugar donde vive el virus son los seres humanos infectados, no existe en otros animales o en el ambiente. Esto es muy importante para evitar su transmisión.

Es un problema sanitario global, porque tiene una distribución mundial. Según los datos disponibles de la Organización Mundial de la Salud, se estima que a nivel mundial padecen esta infección 170 millones de personas (un 2.5% de la población mundial). En España, el 2% de la población padece esta infección. Anualmente se pueden atribuir a este problema unas 54.000 muertes, aunque se eleva a 308.000 casos cuando se incluyen las defunciones debidas a cáncer hepático y a un número superior cuando incluimos las muertes por cirrosis y sus complicaciones.

Podemos distinguir **dos tipos de infección** la Aguda y la Crónica:

- **La Infección Aguda:** este tipo suele ser asintomática y rara vez se asocia a una hepatitis fulminante, que es un cuadro potencialmente mortal. No se conoce con exactitud, pero se estima que aproximadamente un porcentaje

del 15% de las personas infectadas, pueden eliminar el virus gracias a su sistema inmune sin necesidad de tratamiento.

- **Infección Crónica:** es la forma habitual. Sus síntomas son leves o inexistentes hasta que se desarrollan estadios avanzados de la enfermedad como es la cirrosis y sus complicaciones. Se suele detectar cuando se realiza una analítica sanguínea y se detecta una alteración en los parámetros de función del hígado y se comienza a estudiar estas causas.

Como se indica al inicio del apartado, la infección por el Virus de la Hepatitis C (VHC) debe considerarse una enfermedad sistémica. Muchas de ellas no se deben a la acción directa del virus sobre los órganos y sistemas que dejan de trabajar correctamente, no se conoce exactamente en muchas de ellas el mecanismo concreto, pero la hipótesis más difundida es que se deben a mecanismos inmunológicos que pone en marcha el virus. Dentro de esta **manifestaciones** tenemos:

- **Crioglobulinemia:** es un trastorno en las inmunoglobulinas (proteínas defensivas), en las que estas proteínas a temperatura corporal normal precipitan (“se solidifican”) en el torrente sanguíneo, causando problemas de circulación como son las vasculitis. Esto puede causar desde lesiones en la piel, artralgias, mialgias, polineuropatía y problemas renales, entre otras.
- **Glomerulonefritis membranoproliferativa y la Nefropatía membranosa:** son afectaciones del riñón secundarias a este virus.
- **Púrpura trombocitopénica:** es una destrucción de las plaquetas que puede conducir a la aparición de fenómenos y complicaciones hemorrágicas.
- **Diabetes mellitus:** se ha observado que las personas que padecen la infección VHC tienen una prevalencia mayor de diabetes tipo 1 y 2 superior a la población general. No se conoce bien la causa, pero se propone que el virus directamente podría destruir las células pancreáticas que producen la insulina.
- **Enfermedades cardiovasculares:** recientemente se ha establecido la relación entre el VHC y los fenómenos cardiacos isquémicos por afectación de las coronarias; así como los problemas circulatorios a nivel cerebral. Se ha observado que los pacientes con VHC tienen una mayor prevalencia de

estos fenómenos. Se están investigando los mecanismos implicados en su desarrollo.

- Fibrosis pulmonar idiopática, Manifestaciones oculares, Escleroatrofia cutánea y el Síndrome antifosfolípido también se han relacionado con este virus.

¿Cuáles son las causas y mecanismos de transmisión de la Hepatitis C?

Como hemos indicado previamente, el único reservorio es el hombre. Este dato es muy importante para conocer los mecanismos de transmisión:

- **Transmisión parenteral:** es la más frecuente. Se debe al contacto con la sangre. Se debe generalmente a:
 - Consumo de drogas intravenosas y compartir el material de inyección.
 - A través de tatuajes o piercing realizados con material no correctamente esterilizado.
 - En el medio sanitario (hospitales, dentistas, etc):
 - Debido a la esterilización inadecuada de material médico. Esto es excepcional dados los controles a los que se someten los equipos. Las áreas más sensibles son la Unidades de Hemodiálisis
 - Transfusión sanguínea o de hemoderivados. Al igual que en el apartado anterior esto es algo extraordinario debido a los controles sobre estos productos.
 - Por pinchazo accidental en el personal sanitario por contacto con material proveniente de un enfermo.
- **Transmisión sexual:** es poco frecuente. Aumenta el riesgo la coinfección con el VIH, padecer una enfermedad de transmisión sexual o mantener relaciones sexuales sin uso de preservativo con múltiples parejas. El riesgo de transmisión en relaciones monógamas heterosexuales es menor del 5%.
- **Transmisión madre-hijo o vertical:** es poco frecuente. Su riesgo es menor del 5%, siendo más frecuentes en casos de madre coinfectada con el VIH.

Existe un porcentaje no despreciable de personas infectadas en las que se desconoce el mecanismo de infección. En estos casos se ha podido producir la misma por lo que se ha llamado **Transmisión intrafamiliar parenteral**, es decir por contacto no intencionado, con material que haya podido tener

contacto con sangre de algunos de los convivientes infectados como el compartir cuchillas de afeitar, cepillos de dientes o cortaúñas.

No se ha descrito la transmisión del VHC por la lactancia materna, por dar un abrazo o compartir comida o bebida con una persona infectada.

Dr. Antonio M. Moreno García
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo.
Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.