



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



ACALASIA: CONCEPTO Y CAUSAS

¿Qué es la acalasia?

La acalasia es una enfermedad poco frecuente que afecta al esófago de forma progresiva, es decir, con una evolución en general de muchos años, que finalmente suele manifestarse con dificultades para la deglución de los alimentos y líquidos (lo que se conoce como disfagia). Lo habitual no es encontrarlo en niños, sino en adultos, entre los 25 y los 60 años de edad, afectando a hombres o mujeres sin diferencia.

Se produce como consecuencia de una degeneración progresiva de las terminaciones nerviosas del esófago, lo cual provoca dificultades para conseguir relajar la parte final del esófago, la que se une con el estómago, por lo que produce dificultad para que el alimento pueda llegar a éste, quedando atrapado en el esófago. Además, el movimiento normal que realizan las paredes del esófago para empujar los alimentos también se altera, haciéndose más débil y aumentando aún más la dificultad para progresar los alimentos hacia el estómago.

¿Cuáles son sus causas?

Hay una **acalasia llamada “primaria” o “idiopática”**, cuya causa es desconocida, aunque hay algunos datos que sugieren que podría tener un origen autoinmune, es decir, que nuestro sistema inmunológico “atacaría” esas terminales nerviosas al no reconocerlo como algo propio. Incluso se especula con la posibilidad de que el detonante de todo fuera algún tipo de infección viral que desarrollaría esa respuesta autoinmune, pero la realidad es que no hay nada claro.

La llamada **acalasia “secundaria”**, produce los mismos trastornos que la primaria, pero su causa es conocida, tales como enfermedades infecciosas (enfermedad de Chagas), inflamatorias (esofagitis eosinofílica), tumores (como cáncer de estómago o tumores endocrinos), y otras enfermedades como la amiloidosis, sarcoidosis, neurofibromatosis, síndrome de Sjögren y otros trastornos genéticos.

Dr. José Miguel Rosales Zabal
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella (Málaga)