



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



ACALASIA: SÍNTOMAS

La principal manifestación de esta enfermedad es la disfagia, que es la sensación de dificultad del paso del alimento desde el esófago hasta el estómago. Esto origina la percepción de que se tiene un bloqueo del paso en el esófago a nivel retroesternal. Suele iniciarse de forma intermitente con sólidos y posteriormente presentándose también con líquidos.

En determinados casos también produce dolor torácico, de características opresivas en el centro del tórax y que se puede irradiar a la mandíbula y/o espalda. No siempre tiene que coincidir con la toma de alimentos, puede aparecer tiempo después. En algunas ocasiones, estos síntomas son parecidos a los de la cardiopatía isquémica (angina de pecho, infarto agudo de miocardio) obligando a acudir a un servicio de urgencias donde se constata que los parámetros cardíacos están dentro de la normalidad.

Hasta en un tercio de los casos puede existir regurgitaciones, que es el paso del alimentos no digeridos hacia la parte proximal del esófago (la más cercana a la boca) y cavidad oral. En algunos casos ese contenido pasa a la vía aérea, causando tos, infecciones respiratorias (bronquitis, neumonías) y crisis de asma. A diferencia del vómito, aquí el alimento no va mezclado con los jugos gástricos, por lo que no tiene sabor ácido. Suelen ser más frecuentes cuando el paciente se tumba, aunque pueden aparecer durante la toma del alimento o sin relación con nada.

Todo el conjunto de síntomas y la evolución de la enfermedad va haciendo que el paciente no se alimente correctamente y aparezca pérdida de peso.

Dr. Antonio M. Moreno García
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz