

Helicobacter pylori: la infección bacteriana más frecuente en seres humanos

La cantidad de personas que enferma por esta bacteria es, en realidad, relativamente pequeño, en relación con el número total que la tienen en su estómago



"Se estima que el 50% de la población pueda tener infección de *Helicobacter pylori*", afirma el Dr. Alberto Álvarez Delgado, especialista en Aparato Digestivo y portavoz de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD). **"Es una bacteria que vive en nuestro estómago y en nuestro duodeno de forma crónica, siendo la infección bacteriana más frecuente en seres humanos"**, añade. Es posible que estos datos suenen en cierta medida alarmantes, pero deben ser tomados con cautela, principalmente porque "no todos los seres humanos que presentan la infección van a presentar síntomas digestivos o extradigestivos", recalca el especialista.

Más allá de [conocer los síntomas y los protocolos posibles para hacer frente a esta común infección](#), es interesante plantearse algunas preguntas de interés, como el debate sobre si debería aplicarse un tratamiento generalizado o su relación con el desarrollo de cáncer. Sobre ello hemos hablado con el Dr. Alberto Álvarez Delgado, quien nos ha arrojado luz en tan delicadas cuestiones.

No existen datos que justifiquen la eliminación global

"La relación entre el huésped y el *Helicobacter pylori* es compleja; la aparición de síntomas depende de esta relación, junto con el ambiente y otros factores no relacionados todavía", explica el experto. También depende del tipo de cepa, que será determinante, además, para marcar el posible nivel de gravedad de la infección. De esta manera, **"la**

gravedad de la enfermedad no es igual en todas las personas, incluso sabemos que existen personas que no desarrollan una evolución de la gastritis hacia unas lesiones más complejas".

Esto se traduce en que, pese a lo común de la infección, no "todos los pacientes desarrollan los mismos síntomas, incluso los hay que no llegan a presentar síntomas en ningún momento a lo largo de su vida". Nos detalla el doctor que la eliminación conlleva altas dosis de antibiótico, con los consiguientes efectos secundarios, y advierte, por todo ello, que "**no deberemos buscar a todos los pacientes dicha infección, ni tratar a personas sin síntomas**", ni siquiera a los que tengan parejas, hijos o padres que hayan sido diagnosticados. El único caso exento de esta premisa es aquel en el que haya antecedentes familiares de cáncer de estómago, ya que "esta bacteria aumenta el riesgo de este tipo de cáncer".

¿En qué medida se relaciona con el cáncer?

Tal y como asevera el experto, H. pylori puede causar gastritis crónica activa y gastritis atrófica, primeros pasos en la secuencia de carcinogénesis. Además, varios estudios en humanos han demostrado una asociación clara entre la infección por H. pylori y el adenocarcinoma gástrico. La agencia internacional de la investigación del cáncer cree que el 36-47% del cáncer gástrico es atribuible al helicobacter pylori. A pesar de la clara asociación, solo una minoría de individuos infectados desarrollará cáncer. "Se cree que la modulación de los efectos de la infección por factores externos, principalmente ambientales, influyan en el desarrollo del proceso neoplásico" apunta.

Además, "el helicobacter pylori está relacionado claramente con el linfoma gástrico. El 3% de todos los tumores gástricos son linfomas, y el 10% de todos los linfomas asientan en el estómago. El subtipo del linfoma gástrico se denomina linfoma tipo MALT (tejido linfoide asociado a la mucosa). La evidencia más clara de esta relación es que **en ocasiones este linfoma se cura con la eliminación del helicobacter**", subraya el especialista en digestivo. Pese a que se ha relacionado el helicobacter con otros tipos de cáncer -colón, páncreas y

hepatobiliar- no hay evidencias claras y demostrables, tal y como concluye.