

RECOMENDACIONES FEAD SOBRE LA INFECCIÓN POR EL CORONAVIRUS

A día de hoy, probablemente, todos estemos hartos de oír hablar del Coronavirus (COVID-19), pero quizás, por esto, se hace necesario recopilar información de forma veraz y ser leída de forma sosegada.

Se conoce que este virus tiene una alta capacidad de transmisión entre personas y que, fundamentalmente, produce síntomas respiratorios como tos, fiebre y dificultad respiratoria, aunque tampoco es raro que no produzca síntomas o estos sean muy leves.

No obstante, las personas con más propensión a padecer una enfermedad grave son aquéllas de mayor edad, que padecen enfermedades crónicas o reciben tratamiento inmunosupresor. Así, en relación al sistema digestivo, por ejemplo, pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal, sobre todo, si reciben inmunosupresores o tratamiento biológico, pacientes cirróticos, desnutridos, oncológicos o con pancreatitis crónica. Ellos son los más vulnerables.

Hasta hace unos días, para que una persona con los síntomas arriba comentados, pudiera ser sospechosa de padecer infección por el COVID-19 debía haber estado en contacto con alguien que fuera positivo para este virus o que hubiera viajado a las zonas con mayor extensión de la infección, esto es, China, Corea, Japón o Italia. Pero, en estos momentos, y debido a la expansión del virus, cualquier persona es subsidiaria de ser infectada y, por tanto, de padecer la enfermedad.

Por esto, desde la FEAD queremos hacer una serie de sugerencias que debieran ser generalizadas:

- Considerar la suspensión de colegios y actividades educativas, así como el cierre de museos o monumentos.
- Evitar reuniones, celebraciones o eventos, así como actividades deportivas.
- Se debe evitar acudir a los hospitales y sólo hacerse en los casos imprescindibles. En la mayoría de los centros las visitas regladas y no urgentes, se están haciendo vía telefónica, lo que redundará en continuar con la atención sanitaria prevista, pero evitando riesgos para los pacientes y el personal sanitario. No dude en preguntar en su centro si esto es posible.
- Quizás, la mejor recomendación de todas es que se evite salir de casa a no ser que haya motivos más que justificados, y en este sentido se hace necesario realizar nuestro trabajo, siempre que sea factible, desde nuestro domicilio.

Todas estas recomendaciones requieren de la colaboración, responsabilidad y solidaridad de todos. Son medidas exigentes y difíciles de realizar, aún más en zonas donde la incidencia no es tan alta como en otras. Pero, por ello, precisamente, es necesario que sean seguidas por todos y así evitar una mayor propagación de la infección.

Madrid 13 de marzo de 2020

