

# Recomendaciones para casos de cuarentena domiciliaria

**1.**

Permanezca en su domicilio en aislamiento hasta que se le comunique su resultado negativo



**2.**

Debe estar en una habitación individual con buena ventilación y a ser posible con la puerta cerrada el mayor tiempo posible

**3.**

No comparta, si es posible, el baño con sus convivientes



**4.**

Restrinja al mínimo posible las salidas de la habitación o de la casa y si lo hace utilice la mascarilla (la quirúrgica es suficiente)

**5.**

Lávese las manos (agua y jabón, soluciones hidroalcohólicas) con frecuencia especialmente después de toser o estornudar o manipular pañuelos utilizados para cubrirse



**6.**

Las personas que entren en la habitación o acorten el distanciamiento deben llevar puesta una mascarilla y lavarse las manos al salir



**7.**

Utilización exclusiva de enseres (vajilla, sábanas, mantas, etc.) por parte de la persona aislada



**8.**

Las personas que recojan estos enseres y la ropa deberán llevar mascarilla y guantes. Hay que evitar sacudir las prendas de ropa o sábanas. Pueden lavarse meticulosamente con agua y jabón, sin requerir precauciones especiales

**9.**

El responsable de su seguimiento contactará con usted de acuerdo con las normas establecidas en cada Comunidad

