

CÁNCER EN EL APARATO DIGESTIVO

Cuídate X 5

CÁNCER DE ESTÓMAGO CÁNCER DE PÁNCREAS CÁNCER DE HÍGADO CÁNCER DE COLON CÁNCER DE ESÓFAGO

Cuidatex5 es una campaña lanzada por la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) y Laboratorios Vilardell con el objetivo de ampliar el conocimiento y concienciar sobre los **5 tipos de cáncer en el aparato digestivo: estómago, páncreas, hígado, colon y esófago.**

CÁNCER EN EL APARATO DIGESTIVO

Los tumores digestivos provocan alrededor de **30.000 muertes al año en España.**



4 de los 7 cánceres con mayor número de mortalidad son del sistema digestivo:

Modificar o evitar los factores de riesgo, la detección precoz y el tratamiento temprano **REDUCEN SU MORTALIDAD.**

9,2%



CÁNCER DE COLON

8,2%



CÁNCER DE ESTÓMAGO

8,2%



CÁNCER DE HÍGADO

3,4%



CÁNCER DE ESÓFAGO



CÁNCER DE PÁNCREAS

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL CÁNCER EN EL APARATO DIGESTIVO

Realizar una **dieta saludable**



Moderar el **consumo de alcohol**



Cribado

A partir de los **50 años** hombres y mujeres pueden participar en el **cribado del cáncer colorrectal**

Vacunarse frente al virus de la **Hepatitis B**



Evitar **la obesidad**



Evitar el **consumo de tabaco**



Realizar ejercicio **físico diariamente**



CÁNCER DE COLON

El cáncer colorrectal es un **tumor o neoplasia localizada en el colon o en el recto (intestino grueso).**



Es el cáncer más **frecuentemente diagnosticado en España.**



2º cáncer en **mujeres** después del cáncer de mama.

2º cáncer en **hombres** después del cáncer de próstata.

Se puede curar en el 90% de los casos si se detecta precozmente.



El cribado es el método más eficaz para la detección precoz del cáncer de colon y reducción de su mortalidad e incidencia.

Para ello, se realizan pruebas de sangre oculta en heces y/o colonoscopias.