

Cómo saber si (de verdad) soy intolerante a la lactosa

Los síntomas de intolerancia a la lactosa dependen, básicamente, de la cantidad de lactosa que se tome y de la actividad de lactasa intestinal que exista



Link a la noticia: https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-como-saber-si-verdad-intolerante-lactosa-202102021759_noticia.html