



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## CONCEPTO Y CAUSAS DE LA ESOFAGITIS EOSINOFILICA

### ¿Qué es la Esofagitis Eosinofílica?

Con este nombre se conoce una enfermedad crónica que afecta al esófago produciendo una inflamación en el mismo que condiciona una serie de síntomas relacionadas con el mal funcionamiento del esófago. •Es una enfermedad progresiva en ausencia de tratamiento.

Para poder establecer la presencia de esta enfermedad, es necesario que se cumplan una serie de criterios:

- Síntomas relacionados con el mal funcionamiento del esófago (dificultad para tragar, vómitos, dolor en el pecho, síntomas de reflujo... etc). En niños es habitual el rechazo del alimento, regurgitación, náuseas, vómitos, dolor abdominal y en ocasiones retraso del crecimiento.
- Presencia de un determinado número de eosinófilos en la mucosa del esófago al analizar al microscopio una biopsia del mismo.
- Afectación exclusiva del esófago y no de otras partes del tubo digestivo (estómago, intestino...).
- Que se hayan descartado otras causas que producen inflamación por eosinófilos.

### ¿Cuáles son sus causas?

La razón por la que el organismo desarrolla esa inflamación esofágica por eosinófilos no está clara, pero hay una activación inmunológica permanente frente a alérgenos presentes en los alimentos, y en menor medida, otros ambientales en pacientes genéticamente predispuestos, que es responsable del acúmulo de eosinófilos. Hay una fuerte asociación de la esofagitis eosinofílica con condicionantes alérgicos, tales como alergias a alimentos, rinitis, asma alérgica, dermatitis atópica.

*Dr. Cecilio Santander*  
*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo.*  
*Jefe de Servicio de Aparato Digestivo en el*  
*Hospital Universitario de La Princesa (Madrid).*