



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



## DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C 1 DE OCTUBRE DE 2022

### 1. Hepatitis C

La Organización Mundial de la Salud (OMS) planteó el objetivo de eliminar la hepatitis C en el año 2030. España es uno de los países que lidera esta carrera por la eliminación a nivel mundial, aunque todavía quedan muchos pacientes por curar que ni siquiera saben que tienen la infección.

#### 1.1 ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una inflamación del hígado producida por el virus de la hepatitis C. Cuando este virus entra en contacto con una persona, produce una infección aguda que puede no dar síntomas, o bien producir cansancio, dolor abdominal, náuseas, vómitos, color amarillento de la piel... el problema es que solo un 15-30% elimina el virus, por lo que en la mayoría de los casos el virus quedará en nuestro cuerpo provocando una infección crónica.

#### 1.2 ¿Cómo podemos contagiarnos?

La forma de adquirir la infección es fundamentalmente por el contacto con sangre de una persona infectada. Las transfusiones sanguíneas eran hasta 1990 la principal vía de contagio, fecha en la que, tras descubrirse la existencia de este virus, permitió rechazar aquellos donantes en los que se detectaba. Otras formas de infección son a través del uso compartido de jeringuillas infectadas o utensilios en contacto con sangre, como maquinillas de afeitar. La realización de tatuajes, "piercings" o acupuntura con materiales no bien esterilizados puede ser otra fuente de contagio. Las relaciones sexuales con múltiples parejas sin protección, puede también favorecer su transmisión, siendo más raro la infección en las relaciones sexuales en parejas estables, y solo el riesgo es significativo después de muchos años. Las madres también podrían contagiar a sus hijos durante el parto, pero este riesgo se ha visto sobre todo cuando están además contagiadas por el VIH.

Hasta en un tercio de los casos no es posible identificar la forma de infección. Es probable que en muchos casos se debiera a una inyección con jeringuillas no desechables que se utilizaban antes.

### **1.3 ¿Qué pasa si tengo hepatitis C?**

La infección crónica puede no dar ningún síntoma, por lo que pueden pasar muchos años sin diagnosticarse, sin que una persona sepa que la tiene. Esto facilita que el virus vaya provocando en el hígado una inflamación mantenida que a lo largo de los años produzca el desarrollo de una enfermedad más avanzada, la cirrosis, que puede dar lugar al desarrollo de complicaciones, como líquido libre en el abdomen (ascitis) con riesgo de infección, aparición de varices en las venas de esófago y estómago que pueden romperse provocando hemorragias graves, alteraciones del comportamiento o del nivel de atención, lo que se llama encefalopatía hepática, y sin olvidar el mayor riesgo para el desarrollo de un cáncer de hígado. Pero además no debemos olvidar que el virus de la hepatitis C no solo puede afectar al hígado, es capaz de producir enfermedades del riñón, enfermedades de la sangre, diabetes, etc.

### **1.4 ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?**

El diagnóstico se realiza a través de un simple análisis de sangre, lo que permite detectar la presencia de anticuerpos frente al virus y en esos casos, analizar si hay virus en la sangre, lo que nos indica que hay infección activa.

### **1.5 ¿La hepatitis C se puede curar?**

Hoy en día se disponen de tratamientos en forma de comprimidos orales de una eficacia extraordinaria, que en muy poco tiempo y sin efectos secundarios relevantes consiguen la curación de la infección en la mayoría de los pacientes. Sin embargo, la curación de la infección no implica la curación del daño hepático si este es avanzado, aunque si disminuye el desarrollo de sus complicaciones. Por eso es muy importante tratar de diagnosticar la enfermedad lo antes posible.

### **1.6 ¿Quién debe hacerse la prueba de hepatitis C?**

Como hemos visto, puede tenerse hepatitis C sin presentar ningún tipo de síntoma, por lo que si una persona nunca se ha realizado un análisis de hepatitis C y se encuentra en el grupo de edad donde es más frecuente la infección, que es entre los 40 y 70 años de edad, podría tener la infección sin saberlo, por lo que solicitar este simple análisis a su médico de familia podría diagnosticarla antes de que pueda haber problemas mayores. Por otro lado, si alguna vez ha recibido una transfusión de sangre (plasma u otros productos derivados de la sangre) antes del año 1991, ha sido sometido a intervenciones quirúrgicas antes de 1986, ha utilizado drogas inyectadas o inhaladas, compartido agujas o materiales de corte (por ejemplo cuchillas de afeitarse), se ha realizado un tatuaje,

piercing o similar en algún centro sin las debidas precauciones de seguridad, su madre tiene o ha tenido hepatitis C, su pareja tiene o ha tenido hepatitis C, tiene o ha tenido relaciones sexuales con múltiples parejas... está o ha estado en riesgo de sufrir la infección, por lo que es recomendable consultar a su médico de familia para realizarse la prueba de hepatitis C.

**Dr. José Miguel Rosales Zabal.**

Unidad de Aparato Digestivo  
Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga.  
Fecha de realización: septiembre 2022