

¿QUÉ ES?

- La hepatitis C es una inflamación del hígado producida por el virus de la hepatitis C.
- Cuando este virus entra en contacto con una persona, produce una infección aguda que puede no dar síntomas, o bien producir cansancio, dolor abdominal, náuseas, vómitos, color amarillento de la piel...
- El problema es que solo un 15-30% elimina el virus, por lo que en la mayoría de los casos el virus quedará en nuestro cuerpo provocando una infección crónica.
- Hasta en un tercio de los casos no es posible identificar la forma de infección. Es probable que en muchos casos se debiera a una inyección con jeringuillas no desechables que se utilizaban antes.



Solo un 15-30% elimina el virus,



¿CÓMO PODEMOS CONTAGIARNOS?

La forma de adquirir la infección es fundamentalmente por el contacto con sangre de una persona infectada.

Otras formas de infección son:



Uso compartido de jeringuillas infectadas o utensilios en contacto con sangre, como maquinillas de afeitarse



Realización de tatuajes, "piercings" o acupuntura con materiales no bien esterilizados.



Las relaciones sexuales con múltiples parejas sin protección.



Las madres también podrían contagiar a sus hijos durante el parto, pero este riesgo se ha visto sobre todo cuando están además contagiadas por el VIH.

¿QUÉ PASA SI TENGO HEPATITIS C?

- La infección crónica puede no dar ningún síntoma, por lo que pueden pasar muchos años sin diagnosticarse.
- Esto facilita que el virus vaya provocando en el hígado una inflamación mantenida y que pueda producir cirrosis.
- La cirrosis puede dar lugar al desarrollo de complicaciones (ascitis, varices en las venas de esófago y estómago, encefalopatía hepática o cáncer de hígado).
- Además, la hepatitis C no solo puede afectar al hígado, es capaz de producir enfermedades del riñón, enfermedades de la sangre, diabetes, etc.

¿SE PUEDE CURAR?



- Se disponen de tratamientos en forma de comprimidos orales que en muy poco tiempo y sin efectos secundarios relevantes consiguen la curación de la infección en la mayoría de los pacientes.
- La curación de la infección no implica la curación del daño hepático si este es avanzado.

¿CÓMO SE DIAGNÓSTICA LA HEPATITIS C?

- El diagnóstico se realiza a través de un simple análisis de sangre, lo que permite detectar la presencia de anticuerpos frente al virus y en esos casos, analizar si hay virus en la sangre, lo que nos indica que hay infección activa.

¿QUIÉN DEBE HACERSE LA PRUEBA DE HEPATITIS C?

- Cualquier persona que nunca se haya hecho un análisis de hepatitis C y tenga entre 40-70 años.
- Aquellos que has recibido una transfusión de sangre antes de 1991
- Aquellos que han sido sometido a intervenciones quirúrgicas antes de 1986
- Si ha utilizado drogas inyectadas o inhaladas, compartido agujas o materiales de corte, realizado un tatuaje, piercing o similar en algún centro sin las debidas precauciones de seguridad.
- Si su madre o su pareja tienen o han tenido hepatitis C

