

Cáncer de colon: así se puede detectar a tiempo (y evitar que sea mortal)

De todos los cánceres gástricos, el de colon es el tipo de tumor que más muertes produce en España. De hecho, hasta el 50% de los pacientes fallecerá por esta causa. Su detección precoz es fundamental para que esto no ocurra y es muy fácil.

Actualizado a: Miércoles, 14 Junio, 2023 00:00:00 CEST



**Joanna Guillén Valera**

El 25% de los tumores que se diagnosticarán en España este año estarán relacionados con el aparato digestivo. Entre los más prevalentes están **el de páncreas, el de estómago, el de hígado**, el de esófago y el de vesícula biliar pero, sin duda, el que más prevalencia tiene y tendrá es el **cáncer de colon**. Según los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica, en 2023 se estima que se diagnostiquen más de 40.000 nuevos casos de este tipo de tumor, muchos de ellos en menores de 50 años (uno 10%).

La buena noticia es que puede detectarse de forma sencilla. Y es que, según recuerda **Agustín Albillos**, jefe de Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid) y presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), **“el 90% de los cánceres gástricos más frecuentes (el de tipo intestinal) se pueden detectar correctamente gracias a los avances en técnicas como la gastroscopia** (un procedimiento que permite buscar y determinar la presencia de anomalías dentro del estómago) y la cromosondoscopia (un procedimiento que permite evaluar con mayor claridad las lesiones en el tracto digestivo tras la aplicación de un colorante o por medios digitales)”. Sin duda, los avances en estas pruebas diagnósticas, ahora más precisas y ágiles, han repercutido en la calidad de la detección de estos cánceres gástricos.

Hay que señalar que de todos los cánceres gástricos, **“el de colon es el tipo de tumor que más muertes produce en España”**, afirma **Marta Casado**, **presidenta de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD)**. “Hasta el 50% de los pacientes fallecerá por esta causa”, lamenta.

Y una de las causas de esta elevada mortalidad es el diagnóstico tardío. “Hay que tener en cuenta que esta enfermedad es asintomática en las primeras fases y por eso es tan importante la detección precoz”. De hecho, **es un cáncer que, detectado a tiempo, la probabilidad de supervivencia puede multiplicarse por 6 y “curarse hasta en el 90% de los casos”**, informa la experta.

Pero, **¿cómo se puede detectar a tiempo si no tiene síntomas?** **“Con los cribados de cáncer de colon”**, asegura Albillos. Estas pruebas, que son muy simples y que se realizan en toda España, “nos permiten detectar posibles tumores

X

con mucho tiempo". Son test muy sencillos que permiten detectar sangre oculta en las heces. Este análisis "permite detectar a tiempo la existencia de este tumor y abordarlo con rapidez".

A pesar de esto, son muy pocas las personas que se realizan esta prueba. Sólo en Andalucía, por poner un ejemplo, "**hasta el 80% de las personas susceptibles de realizarse la prueba, nunca se la ha hecho**". Esto, afirman los expertos, "no debería ser así". En Madrid, afirma Albillos, "tan solo el 55% se la realiza".

¿En qué consiste la prueba?

La prueba de cribado **es un test de sangre oculta en heces inmunológico cuantitativo realizado en una única muestra**. Tal y como informan desde la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), "es una prueba no invasiva y nada molesta que identifica sangre no visible en las heces para detectar lesiones en el colon que podrían derivar en un tumor maligno".

Es una prueba gratuita y que deberían hacerse todos los hombres y mujeres entre los 50 y los 69 años. El kit para la prueba suele incluir un recipiente o tubo, una pequeña espátula, unos guantes y un sobre para guardar la muestra. Cada kit tiene sus propias instrucciones y no se podrá hacer si hay un sangrado activo. En este caso, hay que consultar con el médico.

Una vez que se ha confirmado el diagnóstico de cáncer colorrectal y se han realizado las pruebas necesarias para conocer el estadio de la enfermedad, **se debe determinar cuál de los tratamientos que existen es el más adecuado**.

Es importante señalar que el tratamiento del cáncer de colon, como ocurre en la mayoría de los tumores, **es un tratamiento multidisciplinar**. Distintas especialidades trabajan juntas para combinar terapias y ofrecer al paciente las mayores posibilidades de curación.

Quién tiene más riesgo

El por qué aparece un cáncer de estas características todavía se desconoce pero sí se sabe que hay factores de riesgo que incrementan la probabilidad de padecer este tumor:

x

1. La **edad**. Este es el principal factor no modificable. La mayoría de los pacientes tienen más de 50 años y la edad de presentación oscila en torno a los 70 años, que es el momento del diagnóstico.
2. **Diabetes**. Los pacientes con diabetes tipo 2 presentan más riesgo.
3. Los pacientes con **enfermedades inflamatorias intestinales**. Los antecedentes de enfermedades inflamatorias intestinales están presentes en menos del 1% de todos los cánceres colorrectales. Los dos tipos principales de enfermedades inflamatorias a este nivel son la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

Factores modificables:

- **Tabaco**: Aumenta el riesgo de padecer pólipos, que suelen ser los precursores del cáncer colorrectal.
- **El alcohol**: Actúa favoreciendo el crecimiento de las células de la mucosa del colon, dando lugar a la aparición de pólipos. Según el informe de **El impacto del cáncer en España**, presentado por el Observatorio del Cáncer en 2022, el 7% de todos los cánceres tienen una relación directa con el consumo de alcohol.
- **Sobrepeso y obesidad**: Se puede reducir el riesgo de cáncer hasta en un 18% con una alimentación sana, con un peso saludable y una actividad física diaria.
- **El sedentarismo**: Una vida sedentaria favorece el riesgo de aparición de la enfermedad. Hacer ejercicio y mantenerse activo es importante.

Los signos de alerta para acudir al especialista

En cuanto a los signos de alerta que nos pueden hacer sospechar de que algo no va bien, los expertos señalan:

- El sangrado en las heces (rectorragia).
- Una **anemia** de causa no conocida.
- Dolor abdominal acompañado de cambios en el hábito intestinal (diarreas alternadas con estreñimiento).

- Cansancio excesivo con la pérdida de apetito y peso.

Cáncer de colon

Cáncer de estómago

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Tabo

La Sociedad de la Nieve: por qué la hipotermia salvó la vida de Nando Parrado

Cuídate Plus

Trasplante de médula, alternativa de Sergio Peris-Mencheta frente al cáncer

Cuídate Plus

El look de la reina Letizia en Fitur con el que confirma su nuevo estilo

Telva

"Matón de mierda": el ataque de Willy Toledo a Loquillo en redes

El Mundo

Iberia Express te acerca a tu próxima aventura

Iberia Express

Nuevo Jeep Avenger. Creado para el mundo real

Jeep

BBVA

Cuenta Online
Sin Comisiones

Y si traes tus recibos de luz,
gas, teléfono o internet

Te devolvemos hasta
720 €
en un año

Promoción válida hasta el 31/3/2024.
Consulta condiciones

Noticias relacionadas

Hazte de BBVA

- [Consejos para detectar el cáncer de colon a tiempo](#)
- [Cáncer de colon: hacia un diagnóstico más precoz y certero](#)
- [Cáncer de colon: otra razón para evitar el abuso de antibióticos](#)
- [Sangre oculta en heces: cortar el cáncer de colon](#)

Enfermedades Relacionadas